

Acordo de Parceria

Entre:

Rui Carvalho Afonso, Lda. pessoa n.º 510530605, com sede na Rua Alves Redol, 98ªA, 1685-375 Caneças, representada pela + Nutrição, daqui em diante designada por primeira outorgante.

Representante: Rui Afonso

E-mail: rui.afonso@maisnutricao.pt

Contacto: 00351962691699/ 00351210931428

Site: Mais Nutrição

E Clube Academia de Desportos, pessoa coletiva n.º 501615884 residente Rua do Clube Académico de Desportos Polidesportivo, C.P: 2625-079 Localidade: Póvoa de Santa Iria Distrito: Lisboa, daqui em diante designada por segunda outorgante.

E-mail: cacademicodesportos@afl.pt

Contacto: 967 038 026

Representante: Paulo Alexandre da Luz Dias Barroca

E-mail: jfb_1968@hotmail.com

Contacto: 914 074 027

Centros de Saúde e Bem Estar + Nutrição

Cláusula Primeira

Condições

1. A + Nutrição é uma empresa dinâmica que apresenta aos seus clientes um leque variado de serviços nas áreas da Saúde, Bem-Estar, Atividade Física e Desporto.
2. Este acordo de parceria tem como objetivo a disponibilização dos todos os seus serviços e produtos por parte da primeira outorgante aos Atletas da segunda outorgante, sendo o mesmo extensível ao respetivo agregado familiar (1º grau), assim como, aos agentes desportivos inscritos na presente época da AFL, nomeadamente técnicos, elementos do gabinete médico e seccionistas(para estes casos, seriam sem qualquer extensão a qualquer grau de parentesco).
3. Pelo serviço prestado, a segunda outorgante responsabiliza-se ao pagamento do valor de 15€ por atleta por avaliação física (pesagem, medição de perímetros e pregas cutâneas) à primeira outorgante, através de transferência bancária e emissão de fatura recibo a cargo da primeira outorgante.
4. A segunda outorgante terá acesso aos valores constantes da adenda a este contrato salvaguardando-se que os descontos não são acumuláveis com eventuais campanhas em vigor. Estes valores dizem respeito a outros serviços disponibilizados pela primeira outorgante, sendo publicitados aos atletas, não fazendo parte dos serviços prestados no clube, pelo que, caso assim o desejarem os atletas terão de ser deslocar ao espaço da Mais Nutrição em Lisboa.
5. Todos os outros serviços presentes na adenda são extra ao protocolo agora celebrado e nada estão relacionados com o valor acordado de 15€ por atleta. Tratam-se de serviços extra prestados pela primeira outorgante, os quais, podem ser utilizados pela segunda outorgante.

Cláusula Segunda

Divulgação

1. A segunda outorgante compromete-se a divulgar as condições da presente parceria aos seus Atletas, pelas vias de comunicação disponíveis na organização.
2. A segunda outorgante compromete-se a publicitar no facebook, instagram entre outro social media a divulgação a parceria.

Cláusula Terceira

Duração

Centros de Saúde e Bem Estar + Nutrição

Massagem Drenagem Linfática (30 min.) - PVP: 35,00€ | Protocolo: 30% Desconto → Restaurar o equilíbrio natural do corpo; restaurar o fluxo de fluidos do corpo; Purifica o corpo das toxinas; Diminui a retenção de líquidos; Aumenta a imunidade; Acelera a cicatrização; Minimiza a aparência da celulite; Reafirma, hidrata e ilumina a pele; Ajuda a prevenir estrias

Massagem Drenagem Linfática (60 min.) - PVP: 60,00€ | Protocolo: 30% Desconto

Pack 6 Sessões Massagem Drenagem Linfática (30 min.) - PVP: 175,00€ | Protocolo: 30% Desconto

Pack 6 Sessões Massagem Drenagem Linfática (60 min.) - PVP: 300,00€ | Protocolo: 30% Desconto

❖ OSTEOPATIA

1ª Sessão – PVP: 55,00€ | Protocolo: 30% Desconto → Questionário de patologias; Objetivo da Consulta; Técnicas Manuais para Diagnóstico; Atuação de modo a tratar e prevenir diversos problemas de Saúde (torcicolos, cervicalgias, lombalgias, ciáticas, nevralgias, cervicobraquiais, artroses, parestesias, lesões por esforços repetidos, tendinopatias, ciáticas, cruralgias, entorses, obstipação, enxaquecas, sinusite, entre outros.

Sessões seguintes – PVP: 50,00€ | Protocolo: 30% Desconto → Questionário Sintomatológico sobre a atuação na 1ª Sessão; Delineamento de estratégia acerca da atuação; Atuação por técnicas manuais de modo a tratar e prevenir diversos problemas de Saúde.

❖ PODOPOSTUROLOGIA

Consulta de diagnóstico + Palmilha - PVP: 140,00€ | Protocolo: 30% Desconto → Avaliação clínica Postural através de equipamento denominado Podoscópio - Testes de mobilidade com base na biomecânica | Teste em marcha: Avaliação de passada pronada/supinada e ciclo da marcha | Teste ortostático: Pé plano, pé valgo, pronado/supinado, dismetrias de joelho e anca, curvaturas fisiológicas da coluna vertebral pelos 3 eixos (Sagital, Horizontal e Coronal) | Testes neuromusculares e de contra resistência, verificação de pregas cutâneas bilateralmente.

Patologias a verificar na anamnese: Fascite plantar, esporão de calcâneo, entorses, neuroma de Morton, disfunções articulares e musculares, fraturas entre outras patologias.

Consulta de seguimento - PVP: 60,00€ | Protocolo: 30% Desconto

Palmilhas - PVP: 120,00€ | Protocolo: 30% Desconto

Centros de Saúde e Bem Estar + Nutrição

Adenda

Preçário / Condições - Serviços

❖ PRESCRIÇÃO DE ATIVIDADE FÍSICA

Planificação de Treino - PVP: 80,00€ | Protocolo: - 50% → Questionário de Estratificação de Risco; Pressão Arterial; Bio impedância; Medidas Antropométricas; Pregas de Adiposidade; Avaliação Postural; Zona alvo de treino; Posologia personalizada de suplementos alimentares e dietéticos; Elaboração da planificação de treino com base no objetivo, duração do mesmo e frequência

❖ PACOTES INTEGRAIS

Pack Viver Mais – PVP: 190,00€ | Protocolo: - 50% → 1ª Consulta de Nutrição + Aprendizagem de Leitura de Rótulos + Acompanhamento do cliente em compras de produtos alimentares (raio de 10km) + Seleção dos produtos de acordo com o objetivo

Acompanhamento 12 semanas – PVP: 150,00€ | Protocolo: - 50% → 1ª Avaliação Física + 4 Reavaliações + Plano de Treino Personalizado + Plano Alimentar Personalizado

❖ MASSAGEM

Massagem Terapêutica (30 min.) - PVP: 30,00€ | Protocolo: 30% Desconto → Questionário Sintomatológico do Paciente | Aplicação de técnicas manuais ou manipulações com o objetivo de melhorar a regulação do sistema neuromuscular.

Pack 6 Sessões de Massagem Terapêutica (30 min.) - PVP: 150,00€ | Protocolo: 30% Desconto

Massagem Relaxamento (30 min.) - PVP: 30,00€ | Protocolo: 30% Desconto → Questionário Sintomatológico do Paciente; Massagem Profunda e Relaxante ao longo de todo o corpo, restabelecendo equilíbrio de corpo e mente; promove a elasticidade dos músculos tensos; aumenta a circulação sanguínea; Aumento do aporte de oxigénio; melhora a Circulação Linfática; Alívio de Edemas.

Massagem Relaxamento (60 min.) - PVP: 50,00€ | Protocolo: 30% Desconto

Pack 6 Sessões Massagem Relaxamento (30 min.) - PVP: 125,00€ | Protocolo: 30% Desconto

Pack 6 Sessões Massagem Terapêutica (60 min.) - PVP: 250,00€ | Protocolo: 30% Desconto

1. O presente acordo entra em vigor na data em que é assinado pelas partes, e vigorará pelo período de 12 (doze) meses, no fim do que se renovará por igual período, se nenhuma das partes o denunciar por escrito mediante aviso prévio de 30 dias.
2. A parceria poderá ser modificada, por iniciativa das outorgantes, no todo ou em parte, ou cessar, por acordo das mesmas, via e-mail ou por escrito.

Cláusula Quarta

Preçário / Condições – Produtos

❖ SUPLEMENTOS ALIMENTARES (Não Proteínas)

Protocolo – 10%

❖ SUPLEMENTOS ALIMENTARES (Proteínas)

Protocolo – 5%

❖ MARCAS SUPLEMENTAÇÃO REPRESENTADAS PELO GRUPO MAIS NUTRIÇÃO ATENDEM A PROMOÇÕES EXCLUSIVAS:

o MARCAS:

- GOLDHEALTH NUTRITION → 30% (*)

(*) – Promoção requer divulgação da marca específica (para além da Mais Nutrição) em todos os meios sociais/digitais representativos da entidade/atleta.

Lisboa, 28 de Set. de 2020

RUI CARVALHO ANONSO, UNIPESSOAL, LDA
* Desporto e Atividades Físicas *
NIF: 510.530.605
Rua Alves Redol Lote 98
Bairro das Sete Quintas * 1685-375 Caniços
Tel.: 219 816 227 Telem.: 96 000 000



Centros de Saúde e Bem Estar + Nutrição

- Centro Comercial Picoas Plaza, C 1.29, 210931428
Rua Alves Redol 198-A Bairro das Sete Quintas Caniços, 219816227
www.maisnutricao.pt